COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS ILLE ET-VILAINE

NOTRE CATALOGUE DE FORMATION ET SENSIBILISATION

Pôle Éducation et Citoyenneté CDOS 35
Elise PEYSSON - Manon LE GUENIC



NOTRE ORGANISATION

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF D'ILLE ET VILAINE

Le pôle Éducation & Citoyenneté du CDOS 35 propose des formations et sensibilisations à la carte sur diverses thématiques, adaptables à tous les publics.

Nous mettons également en place du prêt de matériel à travers un catalogue à retrouver sur notre site internet.

1 DÉVELOPPEMENT DURABLE — *page 2*

2 LAÏCITÉ ET SPORT — *page 6*

3 LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE SPORT — *page 8*

4 LUTTE CONTRE LES VIOLENCES NUMÉRIQUES — *page 10*

5 OLYMPISME ET PARALYMPISME — *page 10*

CDOS ILLE ET-VILAINE

DÉVELOPPEMENT DURABLE

SENSIBILISATIONS À LA CARTE

DÉVELOPPEMENT DURABLE

OBJECTIFS

- Sensibiliser aux enjeux du développement durable : faire découvrir les grands enjeux environnementaux, sociaux et économiques et leur impact sur notre quotidien.
- Transmettre des informations sur des thématiques variées telles que le tri des déchets, la biodiversité, les économies d'énergie, la consommation responsable, l'eau et le changement climatique.



1h15/1h30



Au sein de vos structures / Maison Départementale des Sports de Rennes



Gratuit pour les publics du 35

PUBLIC

- Bénévoles, salarié.es, licencié.es d'associations sportives
- Comités / ligues / fédérations sportives
- Établissements scolaires
- Services civiques

OPTIONS DE SENSIBILISATIONS

- Jeu de l'oie
- Quizz numériques et interactifs

LAÏCITÉ ET SPORT

SENSIBILISATIONS À LA CARTE

LAÏCITÉ ET SPORT

OBJECTIFS

- Appréhender de manière neutre et objective les éléments politiques, historiques et juridiques qui définissent ce qu'est la laïcité en France aujourd'hui et les enjeux sociétaux de la mise en œuvre de ce principe.
- Adopter un positionnement adapté à leur cadre d'intervention et au statut associatif.
- Apporter des réponses aux demandes et situations rencontrées, fondées sur le droit en matière de respect des principes de laïcité et de non-discrimination, dans une logique de dialogue avec les populations.



Parcours : 1h30/2h
Escape Game : 1h



Au sein de vos structures / Maison Départementale des Sports de Rennes



Gratuit pour les publics du 35

PUBLIC

- Bénévoles, salarié.es, licencié.es d'associations sportives
- Comités / ligues / fédérations sportives
- Établissements scolaires
- Services civiques

OPTIONS DE SENSIBILISATIONS

- Parcours thématiques sur Rennes en autonomie (explications sur notre site internet) ou animés par nos soins **(atelier à retrouver en 2027)**
- Escape Game

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE SPORT

COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
ILLE ET-VILAINE

FORMATIONS LONGUES

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE DOMAINE SPORTIF

OBJECTIFS

- Comprendre les facteurs favorisant le développement et les impacts des VSS.
- Acquérir les compétences pour accueillir, écouter et accompagner les victimes.
- Identifier des stratégies de prévention en club.

PUBLIC

- Bénévoles, salarié.es, licencié.es d'associations sportives bénéficiant (ou non) d'un emploi aidé ANS
- Membres de comités / ligues / fédérations sportives
- Services civiques

AU PROGRAMME

- Ateliers, quiz, vidéos, études de cas permettant de comprendre et prévenir les différents formes de violences, d'identifier les victimes et de savoir réagir en conséquence.



Dates à venir pour 2027



2 jours en présentiel *(indissociables)*



Maison Départementale des Sports de Rennes



Gratuit pour le public du 35

FORMATION COURTE

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE DOMAINE SPORTIF

OBJECTIFS

- Comprendre les facteurs favorisant le développement et les impacts des VSS.
- Identifier des stratégies de prévention en club.
- Acquérir les compétences pour accueillir, écouter et accompagner les victimes.

PUBLIC

- Bénévoles, salarié.es, licencié.es d'associations sportives bénéficiant (ou non) d'un emploi aidé ANS
- Membres de comités / ligues / fédérations sportives

AU PROGRAMME

- Contenu descendant et échanges permettant de comprendre et prévenir les différents formes de violences, d'identifier les victimes et de réagir en conséquence.

Dates à venir pour 2027

2 soirées en présentiel *(indissociables)*

Maison Départementale des Sports de Rennes

Gratuit pour le public du 35

COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS ILLE ET-VILAINE

SENSIBILISATIONS À LA CARTE

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE DOMAINE SPORTIF

OBJECTIFS

- Comprendre les différents formes de violences.
- Identifier des stratégies de prévention en club.
- Acquérir les compétences pour accueillir, écouter et accompagner les victimes.

PUBLIC

- Bénévoles, salarié.es, licencié.es d'associations sportives
- Comités / ligues / fédérations sportives
- Établissements scolaires
- Services civiques



Créneau de 1h à 3h / Journée entière



Au sein de vos structures / Maison Départementale des Sports de Rennes



Gratuit pour le public du 35

AU PROGRAMME

Modulable selon le public :

- Public adulte : Contenu descendant et échanges/ateliers permettant une première approche de la thématique.
- Public enfant : Échanges, jeux quizz.

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES NUMÉRIQUES

COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
ILLE ET-VILAINE

SENSIBILISATIONS À LA CARTE

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES NUMÉRIQUES

OBJECTIFS

- Sensibiliser autour du temps d'écran, des dangers de la sédentarité, de l'e-réputation et du cyberharcèlement.
- Comprendre comment se protéger sur les réseaux sociaux
- Acquérir les compétences pour accueillir, écouter et accompagner les victimes.

PUBLIC

- Bénévoles, salarié.es, licencié.es d'associations sportives
- Établissements scolaires
- Services civiques

1h15/1h30

Au sein de vos structures / Maison Départementale des Sports de Rennes

Gratuit pour le public du 35

AU PROGRAMME

Modulable selon le public :

- Public adulte : Contenu descendant et échanges.
- Public enfant : Échanges et quizz.

OLYMPISME & PARALYMPISME

SENSIBILISATIONS SUR MESURE

OLYMPISME & PARALYMPISME

OBJECTIFS

- Connaître l'histoire des Jeux Olympiques (antiques et modernes) et des Jeux Paralympiques.
- Découvrir les disciplines olympiques et paralympiques d'été et/ou d'hiver.
- Développer l'esprit critique face aux représentations du handicap.
- Participer à des activités sportives adaptées et inclusives.

PUBLIC

- Bénévoles, salarié.es, licencié.es d'associations sportives
- Comités / ligues / fédérations sportives
- Établissements scolaires
- Services civiques

Créneaux variables

Au sein de vos structures / Maison Départementale des Sports de Rennes

Gratuit pour les publics du 35

OPTIONS DE SENSIBILISATIONS

- Pratique de parasports
- Escape game
- Échanges, quiz, photos-language, débats mouvants...